

Køb peptider sikkert

En komplet vejledning til at verificere peptider inden køb: tjekliste, COA-læsning, laboratoriekontrol, advarselstegn og Lægemiddelstyrelsens rammer – til det danske marked.

MYNDIGHED

Lægemiddelstyrelsen

MARKED

Danmark (da)

OPDATERET

Juli 2026

WEBSTED

kobpeptider.com

Vigtig meddelelse. Denne guide er udelukkende uddannende og informativ. Den udgør ikke medicinsk rådgivning og er ikke en opfordring til køb. Syntetiske peptider er ikke godkendt til humanmedicinsk brug i Danmark uden markedsføringstilladelse fra Lægemiddelstyrelsen. Kontakt altid en **autoriseret læge**, inden du overvejer brug af peptider af nogen art. kobpeptider.com sælger ikke produkter.

1 · Komplet købs-tjekliste

Gennemgå hvert punkt systematisk *inden* du foretager noget. Ét manglende punkt er tilstrækkeligt til at sætte processen på pause.

A · Leverandøren

- Verificerbar juridisk identitet:** CVR-nummer, fysisk adresse og reelle kontaktoplysninger der kan søges frem uafhængigt.

- ✓ **Ingen medicinske løfter:** Ingen påstande om vægttab, muskelforøgelse, anti-aging, helbredelse eller receptfri behandling – dette er ulovligt i Danmark.
- ✓ **COA offentligt tilgængeligt:** Certifikatet for hvert produkt og batch kan ses inden køb – ikke kun på forespørgsel.
- ✓ **"Research-only" kommunikation:** Produkterne beskrives konsekvent som til forskningsmæssig brug – aldrig som kosttilskud, behandling eller alternativ til medicin.

B · COA (Analysecertifikatet)

- ✓ Udstedt af **uafhængigt tredjepartslaboratorium** (ikke leverandørens eget anlæg)
- ✓ HPLC-renhed $\geq 98\%$ angivet som konkret tal – ikke blot "bestået"
- ✓ LC-MS identitetsbekræftelse med **observeret molekylarmasse**
- ✓ **LOT-nummer** til stede og matcher emballagen
- ✓ Analysedato angivet og er aktuel

C · Laboratoriet

- ✓ Laboratoriets navn kan søges frem med verificerbar adresse
- ✓ Helst ISO/IEC 17025-akkrediteret
- ✓ Laboratoriet er *ikke* leverandørens eget anlæg

2 · Sådan læser du et COA — felt for felt

Et COA er kun troværdigt, hvis du forstår hvad du ser. Her er de kritiske felter:

Felt 1 — Laboratorienavn og adresse

Det udstedende laboratorium skal have navn, adresse og kontaktoplysninger. Søg det frem – kan du ikke finde det, er dokumentet sandsynligvis forfalsket.

✓ Verificerbar organisation

✗ Anonym udsteder

Felt 2 — HPLC-renhed i procent

Selve procentværdien (fx "99,1 %") skal fremgå. "Passed" eller flueben er ikke tilstrækkeligt. Minimum acceptabelt: $\geq 98\%$.

✓ $\geq 98\%$ eksplicit

✗ Kun "Passed"

Felt 3 — LC-MS identitet og molekylarmasse

Den observerede masse skal matche peptidets teoretiske masse (typisk inden for $\pm 0,5$ Da). Uden LC-MS bekræfter HPLC kun renhed – ikke identitet.

✓ Masse angivet og matcher

✗ Kun HPLC

Felt 4 — LOT-nummer

LOT-nummeret er den eneste forbindelse mellem analysen og det konkrete produkt. Det skal matche det nummer der er trykt på vialens emballage og etiket.

✓ Til stede, matcher emballage

✗ Mangler

3 · Uafhængigt laboratorium — hvad det kræver

Et uafhængigt laboratorium er en organisation *uden* ejerskabs-, ansættelses- eller kommerciel relation til leverandøren. Det har sin egne kunder, adresse og omdømmemæssige interesse i nøjagtige resultater.

ISO/IEC 17025 er den internationale standard for prøvnings- og kalibreringslaboratorier. I Danmark udsteder DANAK (Danmarks Akkrediteringsfond) akkreditering under denne standard. Et akkrediteret laboratorium har gennemgået ekstern audit og dokumenteret kompetence.

Verifikationstrin: Kopiér laboratorienavnet fra COA'et og søg det i en søgemaskine. Et legitimt lab har en hjemmeside med adresse og en liste over analysetyper. Finder du intet – eller kun resultater der peger tilbage på

leverandørens side – er dokumentet sandsynligvis forfalsket.

4 · Advarselstegn ved grå sælgere

Stop op øjeblikkeligt, hvis du ser ét eller flere af disse tegn:

- ✓ **Ingen COA** eller COA kun tilgængeligt "efter forespørgsel"
- ✓ **Medicinske løfter** om vægttab, muskler, anti-aging eller helbredelse
- ✓ **Ingen verificerbar juridisk identitet** (ingen adresse, intet CVR)
- ✓ **Identiske renhedstal** (fx altid præcis 99,0 %) på tværs af alle produkter og batches
- ✓ **COA fra leverandørens eget laboratorium**
- ✓ **"Diskret forsendelse"** eller "ingen toldproblemer" – antyder juridiske problemer
- ✓ **Intet LOT-nummer** på produkterne
- ✓ **Kunstig knaphed** og aggressiv salgspres ("kun 3 tilbage")

5 · Lægemiddelstyrelsens rammer

Lægemiddelstyrelsen (Danish Medicines Agency) er den nationale myndighed for regulering af lægemidler og farmakologisk aktive stoffer i Danmark. Myndighedens hjemmeside: laegemiddelstyrelsen.dk (opdateret løbende).

- ✓ Salg af farmakologisk aktive stoffer til humanmedicinsk brug kræver **markedsføringstilladelse** fra Lægemiddelstyrelsen
- ✓ Syntetiske peptider uden tilladelse er **ikke godkendt** til humanmedicinsk brug i Danmark pr. juli 2026

- ✓ Markedsføring som kosttilskud, behandling eller alternativ til medicin er **ulovlig**
- ✓ Brug i klinisk forskning kræver **etikgodkendelse** og kontrollerede rammer
- ✓ Import af farmakologisk aktive stoffer til personlig brug fra tredjelande er **reguleret** og kan udgøre en lovovertrædelse

6 · Medicinsk supervision — det vigtigste punkt

Verificering af et COA er nyttigt. Det er ikke medicinsk rådgivning, det er ikke en sundhedsgaranti, og det ændrer ikke på de juridiske og medicinske realiteter.

Kontakt altid en autoriseret dansk læge, inden du overvejer brug af peptider. En læge kan:

- ✓ Vurdere dine individuelle omstændigheder og mulige risici
- ✓ Informere om kendte bivirkninger og interaktioner
- ✓ Verificere lovlighed for din specifikke situation
- ✓ Tilbyde evidensbaserede alternativer

Husk: Peptider er ikke kosttilskud. De er ikke "naturlige" bare fordi aminosyrer er kroppens byggesten. Syntetiske peptider er farmakologisk aktive molekyler – og de fortjener den samme grundighed som al anden medicinsk beslutning.